

# HAUSZEITUNG



Per Kremser unterwegs in die Stadt

## Sonnenzeit...

*«Es ist okay, alles auf dem Weg, und es ist Sonnenzeit, ungetrübt und leicht, und der Mensch heisst Mensch, weil er vergisst, weil er verdrängt, und weil er schwärmt und glaubt, sich anlehnt und vertraut und weil er lacht, weil er lebt, du fehlst.»* Aus dem Lied «Mensch» von Herbert Grönemeyer

Kommt Ihnen dieser Text bekannt vor? Im Lied «Mensch», mit dynamischem Rhythmus, greift Herbert Grönemeyer bedeutungsvolle Lebensthemen auf: Vergesslichkeit, Verdrängung, Schwärmen, Glauben, Anlehnen, Vertrauen. «Mensch heisst Mensch» und das bedeutet auch, je älter wir werden, desto erfahrener werden wir - in den Sonnen- und Schattenseiten, die das Leben bietet. «Es ist okay» - das Alter bietet Vorteile, Gelassenheit entwickelt sich. Damit die «Sonnenzeit ungetrübt und leicht» bleibt, braucht es das «du». Doch was, wenn der Partner verstorben, die Kinder weit weg sind? Das Gefühl von Einsamkeit nagt.

Hier dockt die Alterssiedlung Bodmer an. Mit dem Begriff 'Siedlung' denken wir an das vertrauensvolle Zusammensein von Bewohnern, Mietern, Personal, an die Begegnung mit Angehörigen, Schülern, Kindern, Zulieferern und Arbeitern. Kurzum Jung und Alt trifft sich. In der Pflege und Betreuung der Bewohnerinnen und Bewohner erhalten die individuelle Zuwendung, in den Aktivitäten und Anlässen die Stärkung der Gemeinschaft Gewicht. Es ist «alles auf dem Weg», «Sonnenzeit» entsteht.

Sommerliche Sonne wünschen wir uns auch für die kommenden Tage, sei es fürs anstehende Grillfest, für ein tolles Platzkonzert mit der «Union» oder fürs gemeinsame Glacé schlecken.

Ich wünsche Ihnen eine «ungetrübt und leichte» Sommerzeit, sei es in den Ferien, daheim oder zuhause im Bodmer.

Herzlichst, Ihr Andrea Menn

# Quartalsrückblick in Bildern



Die Theatergruppe «Senioren spielen für Senioren» führte im März den Zweiakter «De Unkel Willibald» auf.



Die Kadettenmusik der Kantonsschule Chur spielte ein letztes Konzert im Bodmer unter der Leitung von Josias Just.



Im zweijahres-Rhythmus wird die Brandschutzinstruktion von allen Mitarbeitenden besucht. Der Umgang mit Löschmitteln wird aktiv geübt.



Im Rahmen des polysportiven Kinder-Camps in der Frühlingsferienwoche füllte sich der Saal zum Mittagessen mit rund 60 Kindern aus der Region.



«Musig isch guat fürs Gmüt». Unser junger Gast erfreute mit seinen Stücken die Bewohner und begleitete die Mittwochs-Singstunde aktiv mit.



Eine Delegation Ärzte der traditionellen chinesischen Medizin wünschte einen Einblick in das System der schweizerischen Alterspflege.



Der Seniorenchor Chur trat mit Akkordeon auf.



Das Frühlingsfest lud zum gemütlichen Beisammensein mit Live-Musik.

## Frühling in der Aktivierung



In der Aktivierung wurden erntefrische Erdbeeren zu Konfitüre verarbeitet.



Der Bewohnerinnen-Ausflug führte zur prächtigen Narzissenblüte nach Seewis.

## Neubau Haus am Mühlbach - Baureportage



Zurzeit werden die Bewehrungs- und Betonierungsarbeiten der Seiten- und Zwischenwände in der Tiefgarage und Keller/Untergeschoss ausgeführt. Verfolgen Sie das Geschehen am Neubau via Webcam auf unserer Webseite:

[www.bodmer-chur.ch/160/aktuell/webcam](http://www.bodmer-chur.ch/160/aktuell/webcam)  
(Live-Bild wechselt im 15-Minuten-Takt)

## Bodmerbrücke wird neu erstellt

Für 1,4 Millionen Franken wird die Bodmerbrücke von anfangs Juli bis anfangs Dezember 2018 neu gebaut. Die heute unterhalb separat geführte Werkleitungsbrücke mit Wasser- und Stromleitungen soll in die neue Brücke, deren Konstruktion aus Beton errichtet wird, integriert werden. Das Bauwerk aus 1963 wird abgebrochen, da die Tragfähigkeit nachgelassen hat und den heutigen technischen Ansprüchen nicht mehr genügt. Die neue Brücke wird um einen Meter verbreitert und für LKW bis 40 Tonnen befahrbar sein.

Für Fussgänger und Fahrradfahrer wird während der Bauzeit eine Ersatzbrücke erstellt. Der Autoverkehr wird via Hinterm Bach und Bodmerstrasse geführt. Die durch den Neubau vom Haus am Mühlbach geschaffene Parkplatzsituation wird durch den Brücken-Neubau nicht weiter tangiert.



Die Bodmerbrücke anno 1963.



Die Bodmerbrücke und die Werkleitungen, fotografiert am 08.06.2018.

# Personelles | Veranstaltungskalender

## Willkommen im Bodmer

Wir heissen die neuen Mitarbeiterinnen herzlich bei uns willkommen und wünschen ihnen viel Freude und Erfolg im neuen Wirkungsbereich:



Cornelia Weber  
Pflegeassistentin  
Abteilung 4



Janine Adams  
Pflegefachfrau  
Abteilung 3



Nicole Nagel  
Pflegeassistentin  
Abteilung 1

## Wir gratulieren

Zur Geburt:

Nadeshna Lara Berger und ihrem Partner  
Dino zur Geburt von Sohn Kaia Giosuel



## Neue Auftritte im Online-Bereich

Im Frühjahr 2018 entstanden durch das Administrationsteam eine Facebook-Seite und eine neu gestaltete Webseite für die Alterssiedlung Bodmer.

Die Webseite wurde den Bedürfnissen der heutigen Zeit angepasst. Die Menüleiste wurde kompakter gestaltet und die Seiten mit vielen Bildern versehen. Zudem wurde die neue Webseite „responsive“ gestaltet, was bedeutet, dass die Anordnung und Darstellung auf das jeweilig verwendete Mobile Gerät angepasst wird.

Auf unserer Webseite und auf der Facebookseite werden Sie jeweils über Veranstaltungstermine, Neuerungen, Stelleninserate und montags über den Menuplan informiert.

Besuchen Sie uns online - wir wünschen Ihnen viel Lesevergnügen!

[www.bodmer-chur.ch](http://www.bodmer-chur.ch)

[www.facebook.com/bodmer.chur](https://www.facebook.com/bodmer.chur)



## Unsere nächsten Termine

- 23.06.2018 Sommergrillfest mit Angehörigen
- 26.06.2018 Konzert Kirchenchor St. Martin
- 19.07.2018 Grillabend für Bewohner und Mieter auf dem Bodmerplatz
- 17.08.2018 Evangelisch-reformierter Gottesdienst mit Pfarrer Alfred Enz
- 13.09.2018 Lottoabend für Bewohner und Mieter im Saal

Redaktion: Daniela Adank