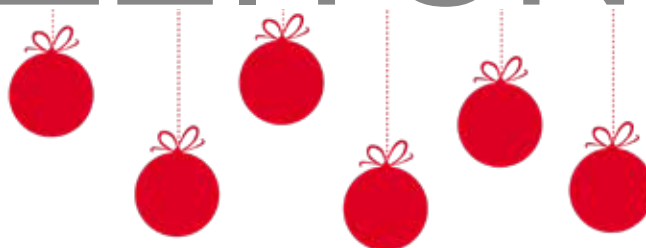


HAUSZEITUNG

Advent, Advent



Liebe Leserin, lieber Leser

Kaum hat sich die Corona-Situation beruhigt, sind bereits weitere Probleme, wie zum Beispiel die Energiekrise und den Ukraine Krieg, die unseren Alltag bewegen. Diese Themen sollen und dürfen nicht auf die leichte Schulter genommen werden. Jedoch möchte ich mich in dieser Ausgabe nicht auf das negative Weltgeschehen konzentrieren, sondern positive Impulse und Gedanken zum Ausdruck bringen.

Die Adventszeit hat begonnen. Bereits am 27. November war der erste Advent. Ich erinnere mich, dass als Kind diese Zeit sich ganz gut anfühlte. Die Adventszeit – der Start der Weihnachtszeit. Damals verband ich die Weihnachtszeit mit dem Öffnen vom Adventskalender oder mit den vielen und vor allem – in der Hoffnung – grossen Geschenken. Je mehr meine Jahre vergehen, desto mehr gewinnt die Adventszeit an Bedeutung was Ruhe, Frieden und Hoffnung betrifft. Dies wünschen wir uns zwar alle das ganze Jahr über, aber für mich bedeutet die Adventszeit umso mehr vertieft darüber nachzudenken. Menschen finden ihre eigene innere Ruhe sehr unterschiedlich. Manche brauchen Sport, andere brauchen Freunde, andere schalten ab und entspannen sich. Auch das Gefühl mehr Zeit für sich selbst oder mit den Liebsten verbringen zu wollen, stärkt sich in dieser Zeit.

Der Begriff Advent kommt vom Lateinischen «Adventus», was auf Deutsch «Ankunft» bedeutet. In dieser Zeit wird die Ankunft von

Jesus erwartet, was auch die Bedeutung der Adventszeit in Ausdruck bringt. Ankunft kann viele Bedeutungen haben. Ankunft bedeutet auch Ankommen, sich zu Hause, wohl und einfach gut fühlen. Viele Male höre ich von Bewohnenden und Mietenden – «ich bin angekommen und fühle mich wohl». Das zu hören ist sehr schön. Dies ist den Mitarbeitenden des gesamten Bodmer zu verdanken.

Herausforderungen finden täglich statt, bei uns allen. Manche sind grösser andere kleiner, aber wenn wir diese mit der inneren Ruhe, mit Achtsamkeit und Hoffnung angehen, werden wir eine gute «Ankunft» haben. Es kann nichts schief gehen.

Die Adventszeit verbinde ich auch mit feinem Essen in engem Familienkreis oder Freunden. Unser öffentliches Restaurant hat in letzter Zeit eine grossartige Entwicklung gemacht. Ausser, dass Produkte mehrheitlich regional eingekauft werden, setzt unser Chefkoch gemeinsam mit seinem Team auf Eigenproduktion bei fast allen Gerichten und Süssspeisen. Dies erhöht die Qualität der Küche sehr. Besuchen Sie das Restaurant in der Alterssiedlung Bodmer von Montag bis Sonntag zwischen 11:00 Uhr und 13:00 Uhr und überzeugen Sie sich selbst von unserem à la carte Angebot und unserer Menükarte. Ausserhalb dieser Zeiten ist ein Restaurantbesuch nach Reservation möglich.

Ich wünsche Ihnen fröhliche Weihnachten, frohe Festtage und alles Gute im neuen Jahr.

Emanuele Forte

Rückblick in Bildern



Rollendes Kuchenbuffet mit vielfältiger Auswahl zur 1. August-Feier auf dem Bodmerplatz.



Schülerinnen der Musikwoche Tamins konzertierten in den Sommerferien auf klassischen



Jann Lampert stellte in einer Diashow seine privaten Natur- und Tier Fotoaufnahmen vor.



Das Aktivierungsteam mixte zur Abkühlung an Hitzetagen erfrischende Cocktails.



Das Kammerorchester Churer Musikfreunde spielte unter der Leitung von Karin Punzi auf.



Autorin Lea Catrina las aus dem Buch «Öpadia – A Novella us Graubünda» vor.



Der Lottonachmittag vom katholischen Frauenverein Chur erfreute sich grosser Beliebtheit.



Am 10.11.2022 nutzten drei Jugendliche die Möglichkeit, am Zukunftstag teilzunehmen.

Neue Organisation der Pflegeabteilung 4

Ab dem 02.01.2023 wird die Pflegeabteilung 4 in der Personalbesetzung neu organisiert.

In enger Zusammenarbeit mit Annamaria Kirchen, Leitung Aus- und Weiterbildung im Frühling wurde aus einer Idee eine immer konkretere Vorstellung: von und mit Lernenden lernen.

Die Ausbildung der Lernenden Fachleute Gesundheit, AssistentInnen Gesundheit und Soziales sowie Studierenden Pflegefachleute HF wird künftig in der Abteilung 4 fokussiert und zentriert.

Maximilian Kopplin, Pflegefachmann und

bisher Abteilungsleitungsstellvertreter auf der Abteilung 1, übernimmt die Leitung der neu organisierten Abteilung. Er hat in diesem Jahr einen Lehrgang im Bereich Leadership (Führungsfähigkeit) absolviert.

Dem Team werden drei weitere Fachpersonen angehören und die Lernenden kompetent und erfolgreich zu Fachpersonen ausbilden.

Wir freuen uns, mit diesem innovativen Schritt in die Zukunft zu gehen und werden die Betreuung der Bewohnerschaft mit unseren hohen Qualitätsanforderungen sicherstellen.

Wir gratulieren herzlich

- Jann Lampert zum erfolgreichen Abschluss „Leiter in Facility Management und Maintenance“ mit eidgenössischem Diplom
- Anja Brunner zum erfolgreichen Abschluss der Berufsprüfung zur Bereichsleiterin Hotellerie-Hauswirtschaft und zum 10 Jahre-Jubiläum
- Kurt Moser zum 15 Jahre-Jubiläum
- Aberna Soosainathan und ihrem Partner zur Geburt von Jayne Jasmin Soosainathan



Wir wünschen Ihnen schöne Festtage, alles Gute und viel Gesundheit für das neue Jahr

Lehrstart im Bodmer

Unseren fünf neuen Lernenden, die seit dem 01.08.2022 unserem Team angehören, wünschen wir viel Erfolg, Freude und Lernbereitschaft in ihren Ausbildungen:



Carolina Antunes Fernandes Fachfrau Hauswirtschaft EFZ
Gian Zemp Fachmann Betriebsunterhalt EFZ

Lernende zur Fachfrau Gesundheit EFZ:



Lorin Cakmak



Lotte Pongs



Cristina Domingues Soares

Personelles

Willkommen im Bodmer

Wir heissen die neuen Mitarbeiter*innen herzlich bei uns willkommen und wünschen ihnen viel Freude und Erfolg im neuen Wirkungsbereich:



Nima Dolkar Lamala
Pflegeassistentin
Abteilung 2



Carmen Deragisch
Fachfrau Gesundheit
Spitex



Michaela Lipp
Fachfrau Gesundheit
Abteilung 1



Adiam Meleake
Fachfrau Hauswirtschaft
Hauswirtschaft/Gastro



Manuela Hotz
Pflegefachfrau
Abteilung 1 und Spitex



Julia Stark
Ass. Gesundh. und Soz.
Abteilung 1



Jeanina Barz
Fachfrau Gesundheit
Abteilung 3



Katja Modalek
Assistentin
Aktivierung



Jeanine Wey
Fachfrau Gesundheit
Abteilung 1



Marina Kunarajah
Pflegeassistentin
Abteilung 3



Eileen Janki
Fachfrau Gesundheit
Abteilung 2
(Festanstellung nach Lehre)

Termine Weihnachtsfeiern

- 19.12.2022 Abteilung 1, um 17:30 Uhr im Stübli auf der Abteilung
- 20.12.2022 Abteilung 2, 17:30 Uhr im Saal
- 21.12.2022 Abteilung 3, 17:30 Uhr im Saal
- 22.12.2022 Abteilung 4, 17:30 Uhr im Saal
- 23.12.2022 Mieter Hochhaus und Haus am Mühlbach, 17:30 Uhr im Saal

Die Termine der katholischen Gottesdienste sind auf der Webseite www.bodmer-chur.ch in der Rubrik Veranstaltungen aufgeführt.

Redaktion: Daniela Adank