

# MIRABO



**Neugestaltung Demenzgarten**  
Projekterläuterung

**Momente, die in Erinnerung bleiben**  
Konzerte, Fasnacht  
und herzliche Begegnungen

# Inhalt

- 03** Editorial
- 04** Neugestaltung Demenzgarten
- 06** Momente, die in Erinnerung bleiben
- 07** Englischstunde und Clown Deizgi
- 08** Willkommen im Team, Gratulationen
- 09** Dienstjubiläen, offene Stellen
- 10** Ausbildung im Bodmer, yousty.ch
- 11** Agenda

Titelbild: Fasnachtsnachmittag im Bodmer  
Foto: Alterssiedlung Bodmer

## Impressum

Herausgeberin: Alterssiedlung Bodmer,  
Bodmerstrasse 32, CH-7000 Chur  
Layout: comunicaziun.ch  
Auflage: 470 Exemplare



# Editorial

Corina Schnoz

## Liebe Leser\*innen

Die Sonne strahlt wieder über das gesamte Bodmerareal und somit steht der Frühling vor der Tür. Wir alle freuen uns wieder auf die wärmere und lichtdurchflutete Zeit. Die Natur erwacht langsam und die ersten zarten Frühlingsboten strecken ihre Nasen in die wärmere Luft. BewohnerInnen und MieterInnen geniessen die Sonnenstrahlen und die Wärme um die Mittagszeit auf dem Bänkli bei der Kapelle. Der Platz bekommt langsam, aber stetig mehr Leben.

Seit der letzten Ausgabe hat sich einiges ereignet. Wir durften sehr feierliche und besinnliche Weihnachten zusammen mit unseren Bewohnern, ihren Angehörigen und den Mietern feiern. Ebenfalls sind die monatlichen Geburtstagskaffees ein schöner Moment, um mit den Jubilaren und ihren Angehörigen in Kontakt zu treten.

Um unsere Gastronomie auf dem Platz Chur bekannter zu machen, haben wir einen Flyer erstellt und in den Privathaushalten mit Werbungzustellung der Gemeinden Haldenstein, Chur bis nach Tschierschen in die Briefkästen verteilen lassen. Für das Jahr 2025 haben wir zudem drei Gastronomie-Themenabende geplant. Der erste Abend, ein «Piemonteser Abend», fand am 25. Februar statt und wir durften über 30 Gäste zum Buffet à discrétion begrüßen. Danke an Stefan Winnewisser, Leitung

Verpflegung, und seinem Team für die kulinarischen Köstlichkeiten und dem Gastro-Team für den aufmerksamen Service. Der nächste Anlass, «Rund um den Churer Spargel», findet am 21. Mai 2025 statt.

Was wäre Fasnacht ohne Guggenmusik und Schnitzelbänke? Am Samstag, 1. März, durften wir auf dem Bodmerplatz die Gugga Schamaroper-Poper begrüßen. Für das Konzert haben sich viele BewohnerInnen, Personal und MieterInnen auf dem Platz versammelt und tatkräftig applaudiert. Als Dankeschön wurden die MusikerInnen mit einer feinen Gerstensuppe und Getränke verköstigt, bevor sie zum Churer Fasnachtsumzug weiterzogen. Am Montagnachmittag fand dann das Fasnachtsfest im Saal statt. Dazu waren die Bewohner- und Mieterschaft eingeladen. Um 14.00 Uhr füllte sich der Saal bis auf den letzten Platz. Von jeder Abteilung begleiteten Mitarbeitende der Pflege die BewohnerInnen, um ihnen bei Bedarf die nötige Unterstützung zu gewährleisten. Danis Tanzmusik hat mit alten Schlagern sehr schnell die Stimmung angeheizt. Zudem kamen wir in den Genuss von Schnitzelbänken der «Schnudergoofa» und der «Pizokel Kligga». Vielen Dank an alle Beteiligten, es war eine stimmungsvolle Fasnacht, die gefegt hat.

Ich wünsche Ihnen allen viel Spass beim Blättern und Durchlesen der Mirabo.

# Neugestaltung Demenzgarten

Der geschützte Aussenbereich bietet die Möglichkeit zur freien Bewegung. Die Natur hat einen hohen Einfluss auf die empfundene Lebensqualität. So sollte der Garten für Menschen mit Demenz vielfältige Sinnesanregungen, Gerüche, aber auch die Möglichkeit zur eigenen Gestaltung bieten, Anregung und Orientierung. Der Aufenthalt im Freien wirkt auf den dementen Menschen äusserst entspannend und beruhigend. Der Bewegungsdrang soll im Garten ausgelebt werden können.

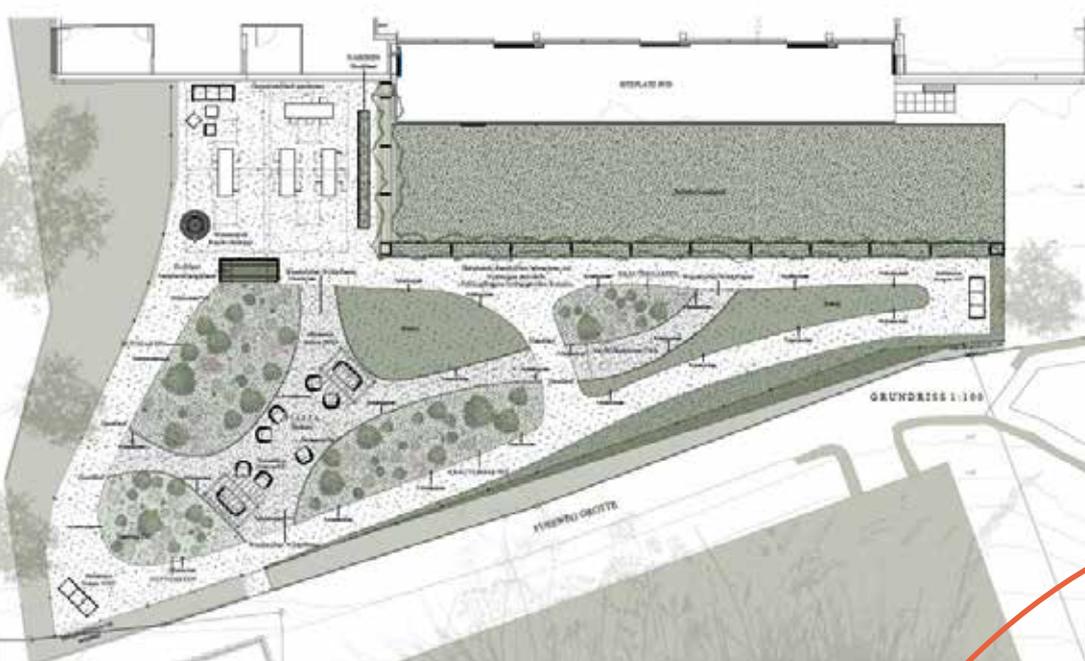
den Bewegungsdrang zu stillen. Rückzugsmöglichkeiten, Duft- und Naschgarten zum Tasten, Riechen oder Pflücken fehlen. Mit der bestehenden Artengestaltung hat die Natur geringes Potential für ein positives Wohlbefinden der Bewohner/innen und die therapeutische Wirkung ist unbedeutend.

Nach dem positiven Entscheid durch den Stiftungsrat starteten wir mit zwei Vorprojekten. Das Vorprojekt von «Tanja Casparis, CREATIVE» überzeugte uns. Die Planung wurde vorangetrieben und im Dezember 2024 bekamen wir für das Projekt grünes Licht.

**Der neue Garten bildet  
eine Oase.**

Der Demenzgarten auf der Abteilung I ist in die Jahre gekommen und entspricht nicht dem heutigen Wissen und Standard für einen Demenzgarten. Es bestehen wenige Möglichkeiten für die Sinneserweckung und um

Der geschützte Garten vergrössert für die Bewohner/innen den Bereich, in dem sie weitgehend selbstständig sich bewegen können. Der neue Garten bildet eine Oase, in welcher man die Jahreszeiten und das Wetter spürt. Die Bewohner/innen können erleben, wie es grünt, blüht und duftet. Der Garten soll Aktivitäten ermöglichen und bietet mit den verschiedenen Sitzmöglichkeiten rund um die Piazza einen Kontext, der Erinnerungen wecken kann und vertraute Erfahrungen wieder aufleben lässt.



Planung: Tanja Casparis



*Die Betonierungsarbeiten und der Kabeleinzug für die Stehleuchten sind abgeschlossen.*

Die verschiedenen Gehwege mit Gartentor, welches geöffnet werden kann und fortlaufende Gehwege werden einen bejahenden Effekt haben. Die Sicherheit der Bewohner/innen ist mit den Handläufen und der Beleuchtung sichergestellt. Somit können die BewohnerInnen bei einem hohen Bewegungsdrang auch am Abend oder in der Nacht ihren Bewegungsdrang ausleben.

ist der Zugang von Abteilung I zum Garten geschlossen. Von den Terrassen aus können alle Bewohner/innen die Aktivitäten während der Bauzeit beobachten.

Die Neueröffnung des Demenzgartens ist mit einem kleinen Festakt für die Bewohnerschaft und das Personal der Demenzabteilung auf Mitte Mai 2025 geplant.

Am 24. Februar 2025 begannen die Arbeiten mit dem Spatenstich. Während der rund achtwöchigen Bauzeit



# Momente, die in Erinnerung bleiben



Fasnacht



Wunschkonzert mit Duo Etienne



Schnitzelbank: Pizokel Kligga



Platzkonzert der Guggamusig Schamaroper-Poper



Schnitzelbank: Schnudergoofa



Chor Pro Grigioni

# Clown Deizgi

Seit Jahresbeginn besucht «Clown Deizgi» die Pflegeabteilungen einmal monatlich und gestaltet mit seinen Auftritten die Welt der Bewohnerinnen und Bewohner ein bisschen bunter und bringt etwas Leichtigkeit und Fröhlichkeit in den Alltag.

Als «Clown Deizgi» nimmt sich Daniel Stucki Zeit für die Bewohner und Bewohnerinnen. Er hört Ihnen zu, spürt heraus, welche Bedürfnisse sein Gegenüber hat und gestaltet sein Programm dementsprechend. So spricht und singt er, zaubert, musiziert auf seiner Ukulele und lacht mit den Bewohnern und Bewohnerinnen.

Immer mit dabei: sein Koffer mit den vielen spannenden Aufklebern, in dem besondere «Schätze» darauf warten, entdeckt zu werden. Diese Gegenstände regen die Sinne und Gespräche an, können Erinnerungen wecken oder lösen Bewegungsimpulse aus.

Beim Begleiten des Clowns auf den Abteilungen fällt mir auf, dass Bewohnerinnen oder Bewohner, welche sonst kaum reagieren, plötzlich sehr aufmerksam sind, zuschauen oder ein Lachen auf ihr Gesicht gezaubert



wird: Wenn ein Clown zu Besuch kommt, dürfen zwar keine Wunder erwartet werden, aber manchmal geschehen sie...

Wir wünschen «Clown Deizgi» viel Freude bei seinen Auftritten im Bodmer.

*Elly Hauser, Leitung Aktivierung und Beschäftigung*

# «Do you speak English?»

Jeden zweiten Dienstag im Monat findet eine Englisch-plauderstunde mit einer Mieterin, die aus Grossbritannien stammt und dem Aktivierungsteam statt. Der Austausch von 45 Minuten bietet die Möglichkeit, spielerisch und locker Englisch zu üben - ohne Grammatik, Wörtlibüffeln oder Hausaufgaben. Die Themen werden jeweils im Plenum für die nächste Durchführung zusammengetragen und allfällige Wünsche berücksichtigt.

Zur Englisch-Plauderstunde eingeladen sind alle BewohnerInnen, MieterInnen und das Personal der Alterssiedlung Bodmer. Eine Anmeldung ist nicht nötig, auch spontane Gäste werden gerne begrüsst.

Nach vier Durchführungen folgt eine Auswertung des Angebots und dem Entscheid, wie es weitergeht.

Nächste Durchführung der Englisch-Plauderstunde:  
Dienstag, 08.04.2025, von 16:00 bis 16:45 Uhr im Aktivierungsraum



# Willkommen im Team



**Anita Waber**  
Pflegehelferin  
Spitex



**Tamara Andreoli**  
Pflegehelferin  
Spitex



**Eva Oscita**  
Pflegehelferin  
Abteilung 3



**Valdeta Adilji**  
Pflegehelferin  
Abteilung 1



**Rukaya Sardar**  
Pflegehelferin  
Nachtdienst



**Daniela Stadler**  
Pflegehelferin  
Abteilung 2



**Fernanda Faria**  
Pflegehelferin  
Abteilung 2



**Ileana Tuena**  
Fachfrau Betreuung  
Abteilung 3



**Bettina Fuchs**  
Gastromitarbeiterin  
Café/Saal

## Gratulation

- an Tanja Velautham und ihrem Partner Marcel zur Geburt von Victoria
- an Stefan Winnewisser und seiner Frau Lorena zur Geburt von Gian-Andri

# Dienstjubiläen 2025

## 10 Jahre

Mandy Ayachi  
Natalia Krättli  
Daniela Adank

## 15 Jahre

Maida Kusuran  
Kathrin Blumenthal

## 25 Jahre

Maria de Lurdes Serrano Silva

## 20 Jahre

Evelyn Pogge  
Maria Odete Braga

## 30 Jahre

Gian Theo Ambühl  
Annamaria Kirchen

Unseren zehn Dienstjubilaren wünschen wir ein frohes Jubiläumsjahr und viel Glück, Erfolg und Zufriedenheit für die kommenden Arbeitsjahre. Wir freuen uns schon heute, mit euch am Personalfest im November auf euer loyales und engagiertes Arbeiten anstossen zu dürfen und euer Jubiläum mit dem gesamten Personalstamm zu feiern.

Gemäss dem Bodmer-Personalreglement wird ab dem 10. Dienstjahr alle fünf Jahre ein bezahlter Urlaub gewährt. Dieser beträgt mit 10 und 15 Dienstjahren zwei Wochen, ab dem 20. Dienstjahr drei Wochen und ab dem 25. Dienstjahr vier Wochen. Ausbildungszeit und Praktika werden nicht angerechnet.

## Offene Stellen



- Abteilungsleitung 80-100% im Bereich Pflege und Betreuung  
*Fachliche, personelle und organisatorische Führung der Abteilung Ausbildung; Stellenantritt ab sofort möglich*
- Pflegefachperson/Fachperson Gesundheit 60-80% für unser internes Spitexteam in den Alterswohnungen  
*Befristete Anstellung; sofortiger Stellenantritt*
- Pflegefachperson oder Fachperson Gesundheit im Pensum ab 40%  
*Berufs-/Wiedereinsteiger\*innen sind willkommen*
- Fachperson Gesundheit oder Pflegefachperson ab 40 % für die Demenzwohngruppen  
*Berufs-/Wiedereinsteiger\*innen sind willkommen*
- Pflegeassistentperson 50-100% für die Demenzwohngruppen

# Ausbildung im Bodmer

Seit anfangs 2025 nutzt das Bodmer die Plattform Yousty.ch zur Bewirtschaftung und Koordination von Schnupperlehren und Lehrstellen. Seit Einführung des Portals können wir eine deutliche Zunahme von Anfragen für Schnupperlehren in allen Betriebsbereichen feststellen. Im nächsten Schritt finden Film- und Fotoaufnahmen durch ein Team von yousty.ch in allen Betriebsbereichen statt. Corina Schnoz hat einige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter aus allen Bereichen motivieren können, beim Videodreh mitzuwirken und das Bodmer als aktiven Ausbildungsbetrieb attraktiv zu repräsentieren. Die Videos werden als Werbemittel auf der Plattform yousty.ch eingesetzt und stehen zugleich für das Lehrstellenmarketing zur Weiterverbreitung in den Social Media-Kanälen zur Verfügung.

Das Bodmer bietet für folgende Berufe Schnupperlehren und Lehrstellen an:

- Fachleute Gesundheit EFZ
- Assistenzpersonen Gesundheit und Soziales EBA
- Fachleute Hotellerie/Hauswirtschaft EFZ
- Fachleute Betriebsunterhalt EFZ
- Koch/Köchin EFZ
- Küchenangestellte/r EBA

Bewerben über yousty.ch: in deinem Profil eine Schnupper- oder Lehrstellenbewerbung auslösen.

Bewerben per E-Mail: Lebenslauf und Datenvorschläge für die Schnuppermöglichkeiten anhängen und an [job@bodmer-chur.ch](mailto:job@bodmer-chur.ch) senden.

## Yousty.ch



Yousty.ch ist das unabhängige Berufsbildungsportal mit dem grössten Nutzen für Lehrstellensuchende und Lehrbetriebe. Yousty.ch macht den Berufswahlprozess auf aussergewöhnliche Art und Weise erlebbar und schafft den perfekten Match für einen idealen Start ins Berufsleben.

Mit jährlich 5.5 Millionen Besuchen und über 3'800 aktiven Firmenkunden ist yousty.ch DAS Lehrstellenportal der Schweiz. Schüler:innen, Eltern und Lehrpersonen nutzen yousty.ch aktiv in der Berufs- und Lehrstellenwahl sowie im Bewerbungsprozess.



## Offene Lehrstellen

- 1 Lehrstelle Fachperson Gesundheit EFZ mit Lehrbeginn 01.08.2025
- 1 Lehrstelle Fachperson Hotellerie-Hauswirtschaft EFZ mit Lehrbeginn 01.08.2025



# Agenda

**10.04.2025**

Mittagstisch Generation+  
11:30 Uhr im Saal

**11.04.2025**

Reformierter Gottesdienst  
16:00 Uhr in der Kapelle

**13.04.2025**

Männerchor Chur  
14:00 Uhr in der Kapelle

**16.04.2025**

Frühlingsfest  
14:30 Uhr im Saal

**01.05.2025**

Cop and Coffee; die Stadtpolizei zu  
Besuch im Bodmer  
14:30 - 16:30 Uhr im Saal

**07.05.2025**

Seniorenchor Chur  
15:00 Uhr im Saal

**22.05.2025**

Angehörigen-Abend (auf Einladung)  
18:00 Uhr im Saal

**05.06.2025**

Mittagstisch Generation+  
11:30 Uhr im Saal

**06.06.2025**

Reformierter Gottesdienst  
16:00 Uhr in der Kapelle

**20.06.2025**

Jäggi - Service an Brillen und Hörgeräten  
08:30 Uhr im Sitzungszimmer

**21.06.2025**

Sommerfest  
11:00 - 16:00 Uhr

## SPARGEL-ABEND

Mittwoch | 21. Mai 2025 | ab 18:00 Uhr



Buffet à discrétion - rund um den  
Churer Spargel | CHF 48.00 pro  
Person, exkl. Getränke

«**Gemeinschaft bedeutet,  
dass man zusammen  
stärker ist als allein.**»

**Alterssiedlung Bodmer**  
Bodmerstrasse 32  
7000 Chur

T 081 255 31 31

F 081 255 31 99

[info@bodmer-chur.ch](mailto:info@bodmer-chur.ch)