

# MIRABO



## **Demenzgarten eröffnet**

Die Bewohnerinnen und Bewohner entdecken den Garten bei Tag und bei Nacht

## **Momente, die in Erinnerung bleiben**

Frühlingsfest,  
Kantoreichor St. Martin  
und herzliche Begegnungen

# Inhalt

- 03** Editorial
- 04** Der neue Demenzgarten weckt Sinne
- 05** Sommerfest - der Rückblick in Bildern
- 06** Momente, die in Erinnerung bleiben
- 07** Projekt Arbeitszeitmodell gestartet
- 08** Willkommen im Team / offene Stellen
- 09** Der Nachtdienst im Bodmer
- 10** Kadertag im Bundeshaus
- 11** Agenda

Titelbild: Der neue Demenzgarten  
Foto: Alterssiedlung Bodmer

## Impressum

Herausgeberin: Alterssiedlung Bodmer,  
Bodmerstrasse 32, CH-7000 Chur  
Layout: comunicaziun.ch  
Auflage: 470 Exemplare



# Editorial

Corina Schnoz

## Liebe Leserin, lieber Leser

Der Sommer schreitet mit grossen Schritten daher. Der Frühling brachte, trotz anfänglich warmen Tagen, den ersehnten Regen. Die Natur zeigt sich in allen Farben. Die wärmeren Tage verleiten uns, nach draussen zu gehen und die Sonne zu geniessen und somit unser Vitamin D-Speicher aufzufüllen.

Am 6. Mai drehten wir mit ein paar Mitarbeitende ein neues Hausvideo mit dem Motto «Mitten in Chur, mitten im Leben». Das Video ist abrufbar auf unsere Homepage und dient als Marketing für die Rekrutierung neuer Mitarbeitende. Danke den Mitarbeitenden, die sich fürs Video zur Verfügung gestellt haben.

Am 22. Mai drehten wir ein Video mit den Lernenden, um die Ausbildungsabteilung bekannter zu machen und Werbung für die verschiedenen Berufe, die bei uns erlernt werden können. Die Plattform yousty.ch ist bei den Schülern/innen der Oberstufen die bekannteste Plattform für ihre Berufswahl. Die Lernenden haben sich in der Vorbereitung für das Video sehr eingesetzt und ihre Ideen waren für uns sehr lehrreich. Ihre Kernaussagen für eine Ausbildung in der Pflege haben uns tief beeindruckt. Danke allen Lernenden, Berufsbildner/innen und der Leitung Bildung für euren tollen Einsatz.

Am 22. Mai fand der Angehörigenabend statt. Wir durften eine stattliche Zahl Angehörige im Saal begrüssen. Aus Sicht der Geschäftsleitung informierten wir die Angehörigen über das Pilotprojekt neues Arbeitszeitmodell, die Neugestaltung des Demenzgartens, «wenn es Nacht wird im Bodmer» Referat von Kurt Moser, Leitung Nachtdienst, die bevorstehenden Bewohnerferien im Herbst und Allgemeines.

Das Bodmer feiert dieses Jahr sein 60-jähriges Jubiläum. Der Stiftungsrat hat entschieden die Feierlichkeiten im Zentrum für das Personal zu stellen. Das Fest findet am 14. August mit der ganzen Belegschaft und deren Partner/Partnerinnen statt. Zudem wird das ganze Personal mit neuer Berufskleidung eingekleidet, nach dem Motto «ein Haus ein Team».

Herzliche Grüsse,  
Corina Schnoz

# Der neue Demenzgarten weckt Sinne

Im letzten Mirabo berichteten wir über den Beginn der Arbeiten für die Neugestaltung des Demenzgartens. Der Spatenstich erfolgte am 24.02.2025 und die Arbeiten verliefen planmässig. Die Umbauarbeiten wurden von den Bewohnerinnen und Bewohnern vom ganzen Haus mit grossem Interesse verfolgt. Am 13. Mai 2025 war die Bauabnahme.

Grillade und einem Spaziergang durch den Garten. Die Freude über den neuen Garten und die feine Grillade war allen im Gesicht zu sehen. Der Garten kann nicht nur am Tag benutzt werden, sondern auch in der Nacht. Der Nachtdienst stellt die Lichter an und die Bewohnerinnen und Bewohner mit einem grossen Bewegungsdrang nutzen den Garten bereits regelmässig.

«Bewegung am Tag und in der Nacht»

Die Neugestaltung des Gartens ist sehr gelungen und der neue Garten bietet den Bewohnerinnen und Bewohnern der geschützten Abteilung sowie Angehörigen und dem Personal eine Oase zum Spazieren, Entdecken und Verweilen. Am 14. Mai 2025 fand mit den Bewohnerinnen und Bewohnern der Abteilung I und dem Personal eine kleine feine Eröffnungsfeier mit einer feinen



*Der Garten ist auf die Bedürfnisse für Menschen mit Demenz abgestimmt.*

# Sommerfest - der Rückblick in Bildern



# Momente, die in Erinnerung bleiben



Öffentlicher Spargelabend mit Buffet à discrétion



Lernwerkstatt «Wäschekreislauf»



Therapiehündin Ayla



Liederabend zum Mitsingen, Kantoreichor St. Martin



Frühlingsfest



Coffee with a Cop - die Stadtpolizei lud die Bewohner- und Mieterschaft zum Kaffee ein



Einweihungsfest Demenzgarten



Seniorechor Chur

# Pilotprojekt Arbeitszeitmodell gestartet

Am 2. Juni 2025 startete das Pilotprojekt neues Arbeitszeitmodell auf den Abteilungen 1 und 3. Die Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner werden sich in nächster Zeit ändern und wir möchten auch zukünftig ein Umfeld bieten, in dem sie sich «zu Hause» fühlen. Das bedeutet, dass wir vermehrt auf die individuellen Bedürfnisse eingehen, bei gleichzeitig bestmöglicher Pflege und Betreuung. Durch die Anpassung der Dienstzeiten arbeitet nachmittags mehr Personal auf der Abteilung. Dadurch ändern sich gewisse Abläufe und am Nachmittag können vermehrt Betreuungsaufgaben wie Spielen, Spaziergänge, usw. ausgeführt werden. Geplante Befindlichkeitsgespräche finden am Nachmittag statt. Das Wohlbefinden und die Sicherheit der Bewohnerinnen und Bewohner stehen immer im Mittelpunkt. Das Pilotprojekt dauert drei Monate und wird engmaschig begleitet und allfällige dringen-

de Anpassungen werden zeitnah vorgenommen. Die Schlussevaluation mit dem weiteren Vorgehen findet Ende August statt.



# Willkommen im Team



**Paolo Passerini**  
Assistent Gesundheit und  
Soz. Abteilung 3



**Katarzyna Strzelec**  
Pflegefachfrau  
Abteilung 3



**Aysun Haci**  
Pflegehelferin  
Abteilung 2



**Assetou Orschel**  
Pflegehelferin  
Abteilung 1



**Katrin Paulini**  
Gastronomie  
Saal/Café



**Amire Sharokhi Idrizi**  
Gastronomie  
Pflegeabteilungen



**Kristina Rock Kobasevic**  
Gastronomie  
Pflegeabteilungen



**Dicle Akcan**  
Lernende FaGe  
Abteilung 4

## Offene Stellen

- MitarbeiterIn Hauswirtschaft Reinigung 100%
- Jungköchin/Jungkoch 100%
- Pflegefachperson oder Fachperson Gesundheit im Nachtdienst 100% oder im Job-Sharing möglich
- Pflegefachperson 80-100 %
- Pflegefachperson/Fachperson Gesundheit 60-80 % für unser internes Spitexteam in den Alterswohnungen
- Pflegeassistentperson ab 70% für die Demenzwohngruppen
- Fachperson Gesundheit oder Pflegefachperson HF für die Demenzwohngruppen ab 40 %

# Der Nachtdienst in der Pflege und Betreuung

Das Nachtdienst-Stammteam im Bodmer umfasst sieben Mitarbeiterinnen und den Leiter des Nachtdienstes, Kurt Moser. Er hat die Leitung Nachtdienst seit dem 01.01.2018 inne und arbeitet seit 2007 im Bodmer. Das achtköpfige Team bestehend aus vier Fachpersonen und vier Assistenzpersonen stammen aus 5 Nationen - Schweiz, Deutschland, Kroatien, Bosnien und Irak. Heuer ergeben sich zwei Veränderungen in der Teamkonstellation: das jüngste Teammitglied ist im Februar 2025 dazugestossen und die dienstälteste Nachtdienst-Mitarbeiterin wird Ende dieses Jahres in Pension gehen.

## Wie arbeitet der Nachtdienst?

Dienstbeginn ist um 21:05 Uhr bis um 07:05 Uhr. Zu Beginn und zum Ende der Schicht wird jeweils ein Rapport als Übergabe mit dem Tagesdienst-Personal besprochen. In einer Nachtschicht sind jeweils drei Mitarbeitende anwesend. Eine Person ist fix auf der Demenzabteilung eingeteilt, zwei Personen organisieren das sogenannte «Runden» auf den Abteilungen 2-4 und kümmern sich bei eingehender Alarmierung über das Rufsystem auch um die Mieterinnen und Mieter der Alterswohnungen im Hochhaus und Haus am Mühlbach.

## Die vielfältigen Aufgaben des Nachtdienstteams im Bodmer

- Vorbereitung der Bewohnerinnen und Bewohner zur Nachtruhe
- Bewohnerbeobachtung: Schlafverlauf & Verhalten
- Rundgänge nach Notwendigkeit & Wünschen
- Dekubitusprophylaxe, Positionierung
- Toilettengänge
- Sicherheit der Bewohnerschaft gewährleisten
- Inkontinenz-Versorgung
- In Notfällen organisieren und unterstützen
- Sterbebegleitung
- Bei eingehender Telealarmierung: Einsätze Hochhaus & Haus Mühlbach
- Technische Sicherheit der Anlagen im Haus gewährleisten
- Sicherheit im Haus gewährleisten

## Herausforderungen für das Nachtdienst-Team

- Ungewöhnliche Arbeitszeiten: Belastung durch den Rhythmuswechsel
- Erschwerte Kommunikation: Weniger direkte Erreichbarkeit von Ärzten, Angehörigen und Tagdiens-ten
- Hohe Verantwortung: Kritische Entscheidungen und Notfallmanagement in Zusammenarbeit mit dem Pickettdienst

Dennoch eine unverzichtbare Rolle: Es ist herausfordernd, aber auch spannend, da sie sehr eigenverantwortlich arbeiten dürfen und wollen. Alle Teammitglieder im Nachtdienst schätzen diese Aufgabe und wollen ausschliesslich im Nachtdienst arbeiten.

## Für was ist der Schlaf gut?

- Regeneration des Körpers
- Erholung für das Gehirn
- Hormonelle Balance
- Psychische Gesundheit
- Körperliche Leistungsfähigkeit
- Langfristige Gesundheit

Der Einsatz eines **Mobility Monitor als Messinstrument** ermöglicht uns das Erkennen von Schlafproblemen. Der Mobility Monitor ist ein diagnostisches Gerät und übernimmt eine Überwachungsfunktion. Dabei wird das Schlafverhalten aufgezeichnet und das Pflegepersonal liest die Daten ab, wie sich der Schlaf der Bewohnerinnen und Bewohner gestaltet und überlegt, welche Möglichkeiten zur Unterstützung wir als Haus bieten können:

- Beobachten von Unruhe & der Schlafqualität
- Einschätzung von Medikationen
- Einschätzung von Schmerzen
- Unterstützung bei der Dekubitusprophylaxe
- Unterstützung zur Sturzprophylaxe

# Kadertag im Bundeshaus



Ein Telefon mit Nationalrat Martin Candinas für die Eintrittstickets ins Bundeshaus, ein Telefon für die Restaurantreservation und eine Gruppenreservation bei der SBB waren nötig, um den Kadertag in Bern zum Besuch der Sommersession zu strukturieren.

So reisten wir bequem mit dem Zug von Chur nach Bern und stärkten uns mit einer Tasse Kaffee. Nach erfolgreich absolviertem Sicherheits-Check begrüßte uns schliesslich Ratsmitglied Martin Candinas im Bundeshaus. In der Kuppelhalle, zwischen den vier Landsknechten, mit Blick auf die drei Eidgenossen und die Glasmalerei-Kantonswappen, erläuterte er geschichtliches, politisches und führte uns anschliessend durch verschiedene Räumlichkeiten im dreiteiligen Bundeshaus.

Im Nationalrat durften wir während einer Stunde von den Zuschauerrängen aus die Ratsdebatten und das Geschehen verfolgen.

Für einige aus unserer Gruppe war es der erste Besuch im Bundeshaus. Insgesamt ein spannender und lehrreicher Tag, verbunden mit einem Zeitfenster, um die Altstadt zu besuchen.



*Im Zentrum des politischen Lebens der Schweiz*

# Agenda

**1.7.2025**

Clown Deizgi, Abteilungen 1+3

**2.7.2025**

Verkauf Kleidung von Naeftis (kurz- und langärmelig, Oberbekleidung und Hosen)

**10.7.2025**

Lehrabschlussfeier im Bodmer

**15.7.2025**

Englisch für Bewohner, Mieter und Mitarbeitende

**21.7.2025**

Saxophonkonzert mit David Layton

**29.7.2025**

Glacé-Nachmittag auf dem Bodmerplatz (für Bewohner und Mieter)

**31.7.2025**

Mittagstisch Generation +

**1.8.2025**

1. August-Feierlichkeiten:  
ab 14 Uhr Kaffee und Kuchen  
ab 17 Uhr Wurst vom Grill mit Brot/Salat

**5.8.2025**

Clown Deizgi, Abteilungen 1+4

**11.8.2025**

Begnung und Spiel auf dem Bodmerplatz

**15.8.2025**

Reformierter Gottesdienst

**27.8.2025**

Bildervortrag Christian Ruch: Begegnung mit Gott und der Welt - Unterwegs auf dem Jakobsweg

## WILD-ABEND

Donnerstag, 23. Oktober 2025 | ab 18:00 Uhr



Reservation  
081 255 31 27  
bis 17.10.2025

Öffentlicher Gastronomie-Themenabend mit  
einem reichhaltigen Buffet à discrétion

«Gemeinschaft bedeutet,  
dass man zusammen  
stärker ist als allein.»

**Alterssiedlung Bodmer**  
Bodmerstrasse 32  
7000 Chur

T 081 255 31 31

F 081 255 31 99

[info@bodmer-chur.ch](mailto:info@bodmer-chur.ch)